

Приложение № 11 к Договору № _____ от _____ 202__ года.

**Информированное добровольное согласие пациента ООО «Улыбка»
на проведение стоматологического медицинского вмешательства:
процедура отбеливания зубов**

*Настоящее добровольное согласие составлено в соответствии со статьями 20, 22, 23
Федерального Закона Российской Федерации "Об основах охраны здоровья граждан в
Российской Федерации" от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ (ред. от 17.11.2025 года
№424-ФЗ действует с 01.03.2026 года)*

Этот документ является необходимым предварительным условием (разрешением)
начала медицинского вмешательства.

Я, _____,
(Ф.И.О. пациента, законного представителя, число, месяц, год рождения)
обращаюсь в клинику «Улыбка» для оказания мне/моему представляемому

(Ф.И.О. представляемого, число, месяц, год рождения)
стоматологической помощи, и уполномочиваю врача-
стоматолога _____
провести отбеливание зубов при помощи системы Zoom!
Мне предоставлена вся интересующая меня информация о предлагаемой процедуре
отбеливания.

Отбеливание - это процедура, которая позволяет отбелить цвет моих зубов. Отбеливание
при помощи системы Zoom! имеет своей целью достижение максимального результата
осветления зубов за один сеанс. Если отбеливание проводится профессиональными врачами
и должным образом, то это не должно повредить зубам и деснам. Значительное отбеливание
может быть достигнуто в большинстве случаев, однако определенный результат **НЕ
МОЖЕТ БЫТЬ ГАРАНТИРОВАН.**

Врач объяснил мне, что отбеливание, как и многие другие процедуры, имеет некоторые
риски и ограничения. Хотя риски редко бывают серьезными, для того чтобы отказаться от
процедуры, мне следует принять их во внимание, прежде чем решить - проводить эту
процедуру или нет.

Мне объяснили альтернативные методы осветления зубов и, рассмотрев их, я сделал(а) свой
выбор сознательно.

Я осведомлен(а), что существует много различных факторов, которые могут повлиять на результат процедуры. Это могут быть и типы потемнения моих зубов, и степень соблюдения мною инструкции, и общее состояние зубов.

Я информирован(а) о том, что люди с темно-желтыми и желто-коричневыми зубами, как правило, достигают лучших результатов в отбеливании, чем те, у кого серые или синесерые зубы. Многоцветные зубы, особенно с «тетрациклиновыми пятнами» СЛОЖНЕЕ ПОДДАЮТСЯ ОТБЕЛИВАНИЮ. Зубы с многочисленными реставрациями, кариесами, осколками и т.д. лучше лечить с использованием виниров или фарфоровых коронок.

Виды отбеливания:

а) клиническое отбеливание. Эта процедура может быть выполнена в один визит, или потребовать два или большее посещений, в зависимости от типа моих зубов. Каждое посещение занимает от часа до полутора часов. Так как для этой процедуры применяют концентрированный отбеливающий гель, необходимо защитить мягкие ткани. Когда десны изолированы, гель наносится непосредственно на поверхность зубов. Во многих случаях применяют специальный высокоинтенсивный свет для дополнительной активации геля. При клиническом отбеливании с применением света можно отбелить также зубы с депульпированными каналами. В этом случае зубы отбеливаются сразу и снаружи и изнутри. Преимущество отбеливания в клинике заключается в том, что врач делает всю работу, поэтому тратится меньше времени на отбеливание зубов.

Недостаток этого метода:

- во время всей процедуры необходимо держать рот открытым;
- возможное увеличение стоимости процедуры, по сравнению с домашним отбеливанием.

б) домашнее отбеливание. Эту процедуру можно проводить везде, а не только дома, поскольку она требует носить индивидуально изготовленные каппы для отбеливания, которые сделаны из прозрачной тонкой пленки по форме моих зубов. Каппы заполняются отбеливающим гелем и носят определенный период времени каждый день (согласно инструкции). Эта процедура должна продолжаться весь период времени в течение приблизительно 2-4 недель. Во время домашнего отбеливания в течение всего периода применения отбеливающего геля, необходимо являться на прием к лечащему врачу с целью проверки прогресса в отбеливании.

Преимущество домашнего отбеливания:

- удобство использования;
- меньшая стоимость.

Недостаток:

- неудобство носить отбеливающие каппы;
- результат отбеливания зависит от моего терпения и регулярности применения капп.

Врач объяснил, что моя ответственность заключается:

- в соблюдении назначенного времени посещения лечащего врача: в тех случаях, когда для проведения клинического отбеливания потребуется более чем одно посещение, необходимо чтобы между процедурами проходило от одной до двух недель. Если проходит более двух недель, результаты могут быть менее значительными, т.к. теряется некоторая инерция, и я могу потерять полную эффективность процедуры.

- в ношении отбеливающей каппы: если я выбираю домашнее отбеливание, я осознаю, что это будет эффективно только при условии, регулярного ношения отбеливающей каппы предписанное количество часов в день.

- в немедленном оповещении врача, если я почувствую сильный дискомфорт или любые другие проблемы.

Я информирован(а) о потенциальных проблемах, с которыми могу столкнуться в процессе отбеливания:

а) повышение чувствительности зубов: в течение первых 24 часов после отбеливания возможно появление ощущения повышения чувствительности зубов. Эта чувствительность обычно незначительная, за исключением случаев с изначальной повышенной чувствительностью зубов. При клиническом отбеливании, чувствительность обычно проходит в течение 1-2 дней. При домашнем отбеливании может возникнуть необходимость сокращения количества часов ношения каппы или прекращения использования каппы на короткое время, пока не пройдет чувствительность.

В случае если мои зубы изначально чувствительны, отбеливание может повысить эту чувствительность на более продолжительный срок времени. В таких случаях я могу принять решение отложить отбеливание до того, как врач проведет процедуру по снижению чувствительности. Если мои зубы стали чувствительными после отбеливания, возможно применение анальгетиков типа парацетомола, до восстановления нормальной чувствительности.

б) раздражение десен: отбеливание может вызвать временное воспаление десен. При клиническом отбеливании это может быть результатом протекания очень малого количества геля под защитное покрытие десен. Также может возникнуть чувство жжения на деснах. Эти незначительные проблемы пройдут в течение нескольких дней.

При домашнем отбеливании раздражение может быть результатом от применения капп в течение чересчур долгого времени в начале процедуры отбеливания, или применения капп в течение нескольких часов без перерыва. В таком случае необходимо сократить количество часов ношения каппы или прекратить применение каппы на короткое время, до исчезновения этой проблемы. Каппы могут также перекрывать десна и позволять гелю контактировать с десной в течение продолжительного времени. Эту проблему можно решить обратившись в клинику, чтобы врач мог слегка подрезать каппы так, чтобы они не доходили до десны.

в) раздражение горла: большинство отбеливающих гелей очень вязкие и не попадают в горло, даже если переполнить каппы гелем. Однако, если гель не очень вязкий, излишки могут проникать в горло и вызывать болезненность. Это раздражение проходит в течение нескольких дней. В случаях, если гель чувствуется во рту или горле, необходимо его выплюнуть, вместо того, чтобы проглотить его.

г) протекающие реставрации или кариес: отбеливание в основном направлено на внешнюю поверхность зубов (за исключением каналов). Однако, если имеются не плотно прилегающие реставрации, возможно проникновение геля внутрь зуба. Врач объяснил мне, что это может вызвать поражение зубного нерва. В этом случае эти реставрации должны быть заменены до отбеливания. Кариес также может позволить гелю дойти до нерва. Все кариозные полости должны быть реставрированы до отбеливания.

д) пришеечная абразия/эрозия: такие состояния касаются корней зубов в случаях рецессии десен. В пришеечной области зуба появляются желобки и углубления, которые выглядят темнее, чем остальной зуб. Это впечатление складывается из-за отсутствия эмали в этом месте. Даже если места не испытывают чувствительности, отбеливающий гель может потенциально проникать в зубы и поражать нервы. Эти места не подлежат отбеливанию и должны быть заполнены после окончания процедуры отбеливания.

е) резорбция корня: в этом состоянии корень зуба начинает растворяться либо изнутри, либо снаружи. Несмотря на то, что причина резорбции не полностью понятна, испытания показывают, что частота случаев резорбции выше после депульпирования зуба с последующим отбеливанием.

ж) эффект на реставрациях: хотя кариозные полости или протекающие реставрации должны быть исправлены или заменены до отбеливания, домашнее отбеливание может повлиять на реставрации, делая их мягче и восприимчивее к окрашиванию. Врач пояснил мне, что я должен быть готов(а) к тому, что любые реставрации на фронтальных зубах должны быть заменены. Поскольку отбеливаются только натуральные зубы, а не реставрации, возможно мне понадобится заменить их, чтобы они соответствовали новому цвету зубов.

Завершение отбеливания.

Степень отбеливания: я осведомлен(а), что невозможно достоверно предсказать какого точно цвета будут зубы после отбеливания. При клиническом отбеливании за одно или два посещения можно значительно отбелить зубы. При домашнем отбеливании за две или четыре недели ежедневного и предписанного мне количества часов применения капп, я значительно отбелю мои зубы. Домашнее отбеливание не рекомендуется применять дольше четырех недель. Длительное применение возможно только в случае тяжелых «тетрациклиновых пятен» на зубах.

Особые примечания: *Zoom!TM In-Office Whitening System использует источник света, который излучает ультрафиолетовый свет в диапазоне UVA. Хотя на выходе мощность лампы менее чем половина лучей UVA, используемых в обычных салонах для загара, при этой процедуре применяются меры защиты и предосторожности.*

Также необходимо помнить, что пациентам, находящимся под фотохимио-и PUVA-терапией, а также пациентам с меланомами необходимо проконсультироваться с терапевтом до отбеливания. Пациенты, принимающие любые светочувствительные препараты, также должны проконсультироваться с лечащим врачом, чтобы избежать фотореакции.

Потемнение: после окончания процедуры отбеливания, возможно со временем появится постепенное ухудшение оттенка. Для предотвращения этого желательно периодически поддерживать белизну зубов домашним набором с каппами.

После проведения процедуры отбеливания мне рекомендовано отказаться от курения и чрезмерного употребления кофе и других напитков, содержащих красящие вещества.

При оказании процедуры отбеливания гарантировано проведение лечения специалистом соответствующей квалификации, применение им качественных материалов и инструментов с соблюдением соответствующих методик и правил санитарно-эпидемиологического режима.

Я понимаю необходимость контроля качества проведённой процедуры и обязуюсь приходить на контрольные осмотры в назначенное время, согласованное с врачом и записанное в медицинской карте.

Я имел(а) возможность задавать все интересующие меня вопросы и получил(а) исчерпывающие ответы на них.

Я внимательно ознакомился(лась) с данным документом, являющимся приложением к Договору на оказание платных медицинских услуг и неотъемлемой частью амбулаторной карты (ф. 043/у) и понимаю, что последнее является юридическим документом и влечет для меня правовые последствия.

Я подтверждаю согласие на проведение мне процедуры отбеливания системой Zoom!

Примечание: согласие на проведение процедуры отбеливания зубов при помощи системы Zoom! в отношении лиц, не достигших возраста 15 лет (16 лет для страдающих наркоманией), и граждан, признанных в установленном законом порядке недееспособными, дают их законные представители (родители, усыновители, опекуны или попечители) с указанием Ф.И.О., паспортных данных.

Факт законности представительства интересов

(Ф.И.О. представляемого)

подтвержден: _____

(документ представителя)

Пациент (законный представитель пациента) имеет право собственноручно вносить в текст данного информированного согласия дополнения, связанные с его правом на добровольность такового.

подпись заказчика/пациента

расшифровка подписи

подпись врача

расшифровка подписи

« ____ » _____ 202 ____ г.
дата оформления

« ____ » _____ 202 ____ г.
дата оформления

КОНФИДЕНЦИАЛЬНО

Zoom!

Инструкция по уходу после процедуры отбеливания

Поздравляем! Вы только что прошли революционную процедуру по отбеливанию зубов. Следующие 48 часов очень важны, чтобы усилить и максимизировать на долгое время Вашу яркую и здоровую улыбку.

Следующие 48 часов необходимо исключить употребление красящих продуктов, таких как :

- Кола
- Красное вино
- Соевый соус
- Свекла
- Кофе или чай
- Табак
- Горчица или кетчуп
- Ягоды
- Красные соусы

Дополнительные условия для сохранения Вашей сверкающей Zoom! улыбки:

1. Избегайте привычек, связанных с окрашиванием зубов
2. Пользуйтесь электрической зубной щеткой (мы рекомендуем использовать ультразвуковую щетку « Ultrasonex™)
3. Регулярно проводите профессиональную гигиену полости рта, чтобы поддерживать здоровье зубов и десен, свести к минимуму окрашивание зубов и избежать необходимости в добавочном отбеливании.
4. И наконец, продолжайте следить за гигиеной полости рта, включая регулярную чистку зубов щеткой, пользование флоссом (для того чтобы убрать частички пищи между зубами) и очистку языка. Ваш стоматолог может порекомендовать необходимые средства для поддержки не только белой улыбки, но и здоровой.

Внимание! Если Вы используете домашнюю систему, то прозрачную диету необходимо соблюдать на протяжении всего отбеливания +48 часов после.